

Утверждаю

Директор ЧОУ СОШ «Творчество»

Н.П. Попова

1 апреля 2026 г.



ЧОУ СОШ «Творчество»
примерное десятидневное меню
(7 - 11 лет)
при 2-х разовом питании

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7-11 лет 2-х разовое питание	дата	2025 - 2026 уч.год

Недел я	Ден ь недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	№ рецепту ры	А	В	С	Ca	Р	Mg	Fe
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная МАННАЯ жидкая с маслом	150	7,49	6,6	24,8	189,5	18	0	0,15	0	145,5	55,5	10,5	2,3
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	13A	0	0	0	12	8	6	0,8
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	14	44	49	3	0	4,6	6	9,7	7,03	1,93
			хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	50	7,2	8,85	14,29	180,5	12	60,75	0,129	0,1	183	11	5	0,1
			итого		500	15,29	15,85	67,09	470		63,75	0,279	4,7	346,5	84,2	28,53	5,13
	1	обед	нарезка	Огурец свежий	60	0,48	0,066	2,18	8,4	54	6	0,018	1,68	13,8	25,2	8,4	0,36
			1 блюдо	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	6,8	7	13,6	100,8	5	186,4	0,106	5,75	30,84	31,18	91,8	1,148
			мясное	Печень по строгановски	100	9,5	10,3	6,5	195	78	250	0,1	7	45,2	122,6	13,6	1,6
			гарнир	Перловка отварная с овощами	150	2,55	5,45	24,8	167,95	37	35,25	0,09	3,75	57	155,1	31	1
			напиток	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	28,79	115,5	38	3	0,01	45,2	13,75	8,25	7,75	0,35
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный "Валетек-8"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,193	0	10	14,75	1,4	0,5
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0,1	0,1	18,25	31,25	10	0,7
			итого		760	23,31	23,451	100,03	705,55		480,65	0,617	63,48	188,84	388,33	163,95	5,658
			итого за 2-х разовое		1260	38,6	39,3	167,12	1175,6		544,4	0,896	68,18	535,34	471,53	192,48	10,788

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7 - 11 лет 2-х разовое питание	дата	2025 -2026 уч.год

Недел я	Ден ь нед ели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецепту ры	А (мкг)	В1	С	Са	Р	Mg	Fe
1	2	Завтрак	гор.блюдо	омлет	100	8,18	9,3	3,6	142,8	65	172	0	0	48	167	11	1,5
				кукуруза консервированная	60	1,38	0,72	10	40,2		1,2	0	1,08	1,8	27,6	7,8	0,18
			булочное	полоска из слоеного теста	50	4,785	5,28	27,6	188	69	50	0,06	0,5	8,65	26,5	4,55	0,35
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	13A	0	0	0	12	8	6	0,8
			фрукт	Апельсин	100	0,9	0,2	12	43	52	8	0,04	53	34	23	13	0,3
			итого		510	15,445	15,5	67,2	470		231,2	0,1	54,58	104,45	252,1	42,35	2,95
1	2	Обед	нарезка	Огурцы консервированные с лимонной кислотой	60	0	0	1,8	7,2	77	8,16	0,02	2,4	33,378	30,06	12,192	0,78
			1 блюдо	Суп - пюре на курином бульоне	200	5	5,41	12	99,2	6	151	0,102	0,2	25,34	79,6	25,26	0,88
				сухарики из Подмосковского батона	20	1,5	0,52	10,12	51,2	23	0	0,022	0	3,8	13	2,6	0,24
			2 блюдо	Плов из филе курицы	250	13	17	25	312	24	307	0,158	1	46,25	257,25	109,4	2,04
			напиток	Напиток из свежемороженой брусники	200	0,175	0,125	27,05	118	39	2	0,03	3,75	6,25	4,5	1,4	0,5
			хлеб бел.	Хлеб крестьянский витаминизированный "валетек"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,193	0	10	14,75	1,4	0,5
			хлеб ржан	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0,1	0,1	18,25	31,25	10	0,7
			итого		780	23,405	23,59	100,13	705,5		468,16	0,625	7,45	143,27	430,41	162,25	5,64
1	2	Итого за день:			1290	38,85	39,09	167,33	1175,5		699,36	0,725	62,03	247,72	682,51	204,6	8,59

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7-11 лет 2-х разовое питание	дата	2025-2026 уч.год

Недел я	Ден ь недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецепту ры	А	В	С	Са	Р	Mg	Fe
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная гречневая с маслом	150	6,8	7,1	19,7	199	57	28,2	0,12	0	77,04	139,35	66,47	2,02
			хлеб	Бутерброд с маслом и джемом	50	7,2	8,37	9,26	122	10А	45,45	0,025	2,22	36,3	21,65	16,23	1,36
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,07	15,4	60,5	13	0,51	0	3,75	6,77	9,36	4,96	0,82
			фрукт	банан	100	1,1	0,3	22,8	89	51	3	0	8,7	5,6	22	27	0,3
			итого		500	15,3	15,84	67,16	470,5		77,16	0,145	14,67	125,71	192,36	114,66	4,5
1	3	Обед	1 блюдо	Суп рыбный из горбуши	200	5,79	1,8	12,8	115,4	3	169,8	0,146	10	48,66	82,6	22,22	0,73
			2 блюдо	Жаркое по -домашнему	250	13,21	21	36	347	86	50	0,25	11,5	49,5	512,25	99	2,9
			нарезка	Томат свежий	60	0,66	0,12	2,28	10,8	53	25,2	0	8,22	6	15,6	12	0,18
			напиток	напиток из свежемороженной вишни	200	0	0	25,05	114	48	0,8	0,001	4,5	11,1	6,6	7,52	0,14
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный "Валетек-8"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,193	0	10	14,75	1,4	0,5
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0,1	0,1	18,25	31,25	10	0,7
			итого		760	23,39	23,455	100,29	705,1		245,8	0,69	34,32	143,51	663,05	152,14	5,15
1	3	Итого за день:			1260	38,69	39,295	167,45	1175,6		322,96	0,835	48,99	269,22	855,41	266,8	9,65

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7-11 лет 2-х разовое питание	дата	2025-2026 уч.год

Недел я	Ден ь недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецепту ры	A	B	C	Ca	P	Mg	Fe
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба"	150	6,17	7,6	22,9	188,03	61	22,35	0,078	0	11,73	92,25	27,765	0,963
			хлеб	Горячий бутерброд с яйцом	50	7,86	7,59	15,62	168,5	11	112,9	0,022	0	18,48	60,45	3,68	0,77
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,07	15,4	60,5	13	0,51	0	3,75	6,77	9,36	4,96	0,82
			фрукт	мандарины	100	0,81	0.1	13,34	53	52A	34	0,1	26,7	37	20	12	0,2
			итого		500	15,04	15,26	67,26	470,03		169,76	0,2	30,45	73,98	182,06	48,405	2,753
1	4	Обед	1 блюдо	Борщ со свежей капустой на курином бульоне	200	4,84	7,1	14,56	126,3	9	32,6	0,04	8,23	35,5	73	38	0,91
			мясное	Гуляш	100	9,4	13,43	6,09	212	28	10	0,06	0	19	172	18	2,3
			гарнир	Спагетти с маслом	150	5,25	2,64	30	147	45	0	0,06	0	10,5	36	9	0,9
			нарезки	огурец свежий	60	0,48	0,066	2,18	8,4	54	6	0,018	1,68	13,8	25,2	8,4	0,36
			напиток	Напиток из замороженной клюквы	200	0,1	0,025	23,54	93,04	40	0,75	0	3,75	7	2,75	3,75	0,05
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный "Валетек-8"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,193	0	10	14,75	1,4	0,5
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0,1	0,1	18,25	31,25	10	0,7
			итого		760	23,8	23,796	100,53	704,64		49,35	0,471	13,76	114,05	354,95	88,55	5,72
1	4	Итого за 2-х разовое питание			1260	38,82	39,466	167,55	1174,7		219,11	0,671	44,21	188,03	537,07	136,96	8,473

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7-11 лет 2-х разовое питание	дата	2025 - 2026 уч.год

Недел я	Ден ь нед ели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецепту ры	А	В	С	Са	Р	Mg	Fe
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная 5 злаков с маслом	150	7,39	6,49	27,15	182,5	60	40,5	0,084	1,275	191,61	235,2	23,925	0,62
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,07	15,4	60,5	13	0,51	0	3,75	6,77	9,36	4,96	0,82
			фрукт	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	50	2	0,02	4,3	19	16	12	2,3
			хлеб	Горячий бутерброд с сыром	50	7,2	8,85	14,29	180,5	10	64,26	0,129	0,1	183	11	5	0,1
			итого		500	15,19	15,71	67,14	470,5		107,27	0,233	9,425	400,38	271,56	45,885	3,84
	5	обед	нарезка	Томат свежий	60	0,66	0,12	2,28	10,8	53	25,2	0	8,22	6	15,6	12	0,18
			1 блюдо	Суп - лапша на курином бульоне	200	6,4	8	14,2	176,7	2	87,2	0,076	4,42	33,18	148,4	72,52	1,45
			рыбное	горбуша, тушенная в сметане	100	10	9,9	9,28	167,8	59	46,8	0,163	1,29	36,88	170,2	21,53	0,583
			гарнир	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	1,75	4,7	25,95	144	47A	1,336	0,0015	19,5	12,453	60,161	30,14	0,535
			напиток	Сок яблочный "Сады Придонья" для дет.питания	200	1	0,2	24,6	88		2	0,02	4	14	14	8	2,8
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный "Валетек-8"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,193	0	10	14,75	1,4	0,5
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0,1	0,1	18,25	31,25	10	0,7
			итого		760	23,54	23,455	100,47	705,2		162,54	0,5535	37,53	130,76	423,11	155,59	6,748
			итого за 2-х разовое		1260	38,73	39,16	167,61	1175,7		269,81	0,79	46,955	531,14	694,67	201,48	10,588

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7 - 11 лет 2-х разовое питание	дата	2025-2026 уч. год

Недел я	Ден ь недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецепту ры	А	В	С	Са	Р	Mg	Fe
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшенная с маслом	150	7	4,3	25,4	190,5	85	24,15	0,285	0,45	99	71,85	11,67	0,9
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	13А	0	0	0	12	8	6	0,8
			фрукт	Апельсин	100	0,9	0,2	12	43	52	8	0,04	53	34	23	13	0,3
			хлеб	Бутерброд с маслом и сыром	50	7,2	11,05	14,29	180,5	12	60,75	0,129	0,1	183	11	5	0,1
			итого		500	15,3	15,55	65,69	470		92,9	0,454	53,55	328	113,85	35,67	2,1
2	1	Обед	нарезка	огурец свежий	60	0,48	0,066	2,18	8,4	54	6	0,018	1,68	13,8	25,2	8,4	0,36
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями на к/б	200	6,6	6,35	25,4	146,8	4	152,4	0,038	1,1	12,12	48,4	25,3	1,4
			2 блюдо	овощное рагу с индейкой	250	12,5	16,5	23,8	314,8	41	2,5	0,06	8	47,025	41,5	35,5	2,5
			напиток	Напиток из свежесамороженной брусники	200	0,175	0,125	24,6	118	39	2	0,003	3,75	6,25	4,5	1,75	0,1
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный "Валетек-8"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,193	0	10	14,75	1,4	0,5
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0,1	0,1	18,25	31,25	10	0,7
			итого		760	23,485	23,576	100,14	705,9		162,9	0,369	14,63	107,45	165,6	82,35	5,56
2	1	итого за 2-х разовое питание			1260	38,785	39,126	165,83	1175,9		255,8	0,823	68,18	435,45	279,45	118,02	7,66

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7-11 лет 2-х разовое питание	дата	2025-2026уч.год

Недел я	Ден ь нед ели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецепту ры	A	B	C	Ca	P	Mg	Fe
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с вермишелью	150	6,25	7,8	13,25	152	56	6,75	0,0375	0,405	87,15	73,5	33,54	0,3
			хлеб	бутерброд с маслом и яйцом	50	7,86	7,59	15,62	168,5	11A	112,9	0,002	0	18,48	60,45	3,68	0,77
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,07	15,4	60,5	13	0,51	0	3,75	6,77	9,36	4,96	0,82
			фрукт	банан	100	1,1	0,3	22,8	89	51	3	0	8,7	5,6	22	27	0,3
			итого		500	15,41	15,76	67,07	470		123,16	0,0395	12,855	118	165,31	69,18	2,19
2	2	Обед	1 блюдо	Суп рыбный из горбуши	200	5,79	3,8	12,8	115,4	3	169,8	0,146	10	48,66	82,6	22,22	0,73
			2 блюдо	Азу	250	13,21	19,18	36,18	347,8	30	18,25	0,2	10,2	61,575	252,25	51,68	3,46
			нарезка	Томат свжий	60	0,66	0,12	2,28	10,8	53	25,2	0	8,22	6	15,6	12	0,18
			напиток	Напиток из замороженной вишни	200	0	0	25,05	114	48	0,8	0,001	4,5	11,1	6,6	7,52	0,14
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный "Валетек-8"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,193	0	10	14,75	1,4	0,5
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0,1	0,1	18,25	31,25	10	0,7
			итого		760	23,39	23,635	100,47	705,9		214,05	0,64	33,02	155,59	403,05	104,82	5,71
2	2	итого за 2-х разовое питание			1260	38,8	39,395	167,54	1175,9		337,21	0,68	45,875	273,59	568,36	174	7,9

Школа ЧОУ СОШ "Творчество" Утвердил: должность директор ЧОУ СОШ "Творчество"
 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд фамилия Попова Н.П.
 Возрастная категория 7-11 лет 2-х разовое питание дата 2025-2026 уч.год

Недел я	Ден ь нед ели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецепту ры	А	В	С	Са	Р	Mg	Fe
2	3	Завтрак	гор.блюдо	запеканка из творога со сгущенным молоком	130	10,05	9,1	7,3	157,56	35	13	0,104	0,39	171,6	257,4	39	0,78
				сгущенное молоко	20	1,58	1,74	10,88	64,2		14,8	0,02	0,52	56,8	50,6	5,2	0,04
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	13A	0	0	0	12	8	6	0,8
			фрукт	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	50	2	0,02	4,3	19	16	12	2,3
			булочное	Печенье	50	3,2	4,7	25	146	69	85,8	0,06	1,47	19,89	64,03	10,265	0,81
			итого		500	15,43	15,84	67,48	470,76		115,6	0,204	6,68	279,29	396,03	72,465	4,73
2	3	Обед	нарезка	Томат свежий	60	0,66	0,12	2,28	10,8	53	25,2	0	8,22	6	15,6	12	0,18
			1 блюдо	Рассольник "Ленинградский"	200	4	6	13	103	1	0	0,08	4,03	21,16	57,56	20,75	0,78
			2 блюдо	Котлета из индейки	100	9,4	11,7	5,1	170	32	26,7	0,061	0,2	114,63	117,1	16,26	1,48
			гарнир	Гречка отварная с маслом	150	5,16	5,4	26,8	188,1	43	1,05	0,219	0	32,67	153,15	105,32	2,312
			напиток	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	28,79	115,5	38	3	0,01	45,3	13,75	8,25	7,75	0,35
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный "Валетек-8"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,193	0	10	14,75	1,4	0,5
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0,1	0,1	18,25	31,25	10	0,7
			итого		760	23,2	23,855	100,13	705,3		55,95	0,663	57,85	216,46	397,66	173,48	6,302
2	3	итого за 2-х разовое питание			1260	38,63	39,695	167,61	1176,1		171,55	0,867	64,53	495,75	793,69	245,95	11,032

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7-11 лет 2-х разовое питание	дата	2025- 2026 уч.год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	А	В	С	Ca	Р	Mg	Fe
2	4	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая молочная с маслом	150	7,25	6,48	24	176	14	0,045	0,345	12,3	149,4	159,9	33,5	0,48
			хлеб	Горячий бутерброд с сыром	50	7,2	8,85	14,29	180,5	10	64,26	0,129	0,1	183	11	5	0,1
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,07	15,4	60,5	13	0,51	0	3,75	6,77	9,36	4,96	0,82
			фрукт	мандарины	100	0,81	0,1	13,34	53	52A	34	0,1	26,7	37	20	12	0,2
			итого		500	15,46	15,4	67,03	470		98,815	0,574	42,85	376,17	200,26	55,46	1,6
2	4	Обед	закуска	Огурец свежий	60	0,48	0,066	0,96	7,8	54	0	0,036	1,68	13,8	24	6	0,36
			1 блюдо	суп овощной крестьянский на к/б	200	4,79	6,03	13,42	118,62	7	350	0,06	0,03	32,07	34,98	5,42	0,3
			мясное	бедро куриное тушеное со сметаной	100	8,09	12,23	3,61	168,6	27	23	0,18	2,9	28,63	120,2	18,1	1,02
			гарнир	Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,44	34,06	204,2	45	0	0,06	0	1,16	55,03	10,28	1,16
			напиток	сок яблочный "Сады Придонья"	200	1	0,2	24,6	88		2	0,02	4	14	14	8	2,8
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный "Валетек-8"	25	1,925	0,21	12,67	61,5	19	0	0,193	0	10	0	0	0,5
			хлеб черн.	Хлеб ржаной с йодоказеином "Чусовской"	25	1,8	0,325	11,48	56,4	20	0	0	0	0	0	0	0
			итого		760	23,605	23,501	100,8	705,12		375	0,549	8,61	99,66	248,21	47,8	6,14
2	4	итого за 2-х разовое питание			1260	39,065	38,901	167,83	1175,1		473,82	1,123	51,46	475,83	448,47	103,26	7,74

Школа	ЧОУ СОШ "Творчество"	Утвердил: должность	директор ЧОУ СОШ "Творчество"
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		фамилия	Попова Н.П.
Возрастная категория	7 - 11 лет 2-х разовое питание	дата	2025-2026 уч.год

Недел я	Ден ь нед ели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность	№ рецепту ры	A	B	C	Ca	P	Mg	Fe
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная овсянная с маслом	150	6,48	7,8	23	188	62	87	0,138	1,095	141,38	190,65	50,07	1,14
			хлеб	Горячий бутерброд с яйцом	50	7,86	7,59	15,62	168,5	11	112,9	0,022	0	18,48	60,45	3,68	0,77
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,02	15,65	60,5	13	0,01	0,55	8,7	5,82	2,88	2,81	0,33
			фрукт	мандарин	100	0,81	0,1	13,34	53	51	34	0,1	26,7	37	20	12	0,2
			итого		500	15,45	15,51	67,61	470		233,91	0,81	36,495	202,68	273,98	68,56	2,44
2	5	Обед	нарезка	Огурцы консервированные на лимонной кислоте	60	0	0	1,8	7,2	77	8,16	0.02	2,4	33,378	30,06	12,192	0,78
			1 блюдо	Суп гороховый на к/б	200	4,5	6,8	25,3	172,8	8	26,2	0,082	1,82	29,42	83	22,72	1,332
				сухарики из Подмосковного батона	20	1,5	0,52	10,12	51,2	23	0	0,022	0	3,8	13	2,6	0,24
			мясное	Бефстроганов	100	12,39	11,3	6,194	193	68	38	0,08	0,8	38	180	24	1,9
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	126,55	47	30	0,12	13,2	58,35	89,7	25,5	0,9
			напиток	Напиток из замороженной клюквы	200	0,1	0,025	23,54	93,04	40	0,75	0	3,75	7	2,75	3,75	0,05
			хлеб бел.	Хлеб витаминизированный крестьянский "Валетек - 8"	25	1,93	0,21	12,68	61,5	19	0	0,08	0	10	0	0	0,5
			итого		755	23,48	23,655	100,08	705,29		103,11	0,384	21,97	179,95	398,51	90,762	5,702
2	5	итого за 2-х разовое питание			1255	38,93	39,165	167,69	1175,3		337,02	1,194	58,465	382,63	672,49	159,32	8,142

В пачке пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

12 (дванадцать) лист 06

Директор ЧОУ СОШ "Творчество"

Н.П. Попова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 481448336152253156237683129688102374781711165211

Владелец Попова Наталья Павловна

Действителен с 04.09.2026 по 04.09.2027